

Notulen

FyNeOn overleg regio			
Datum	04-06-2024		
Aanwezig	Lex, Anja, Jolanda, Floor, Ilona, Esther, Ilse R., Eline, Umran, Anita, Mascha, Maaïke, Dionne, Nora en Marit	Afwezig	Met afmelding: Hanny, Angela, Ninke, Ilse L., Richelle, Monique, Mieke, Paulien Zonder afmelding en langdurig afwezig: Kim en Nicole
Aanwezig online	Jet, Ingrid, Naomi, Harriet, Marianne, Gerdien		
Notulist	Marit		
Voorzitter	Jolanda		

We beginnen deze avond met een bijeenkomst over de voortgang van het prehabilitatie-project in het JBZ.

1. Presentatie van Emiel Verdaasdonk, colorectaal en oncologisch chirurg.
 - Betreft m.n. darmresecties (wordt 18.000x per jaar gedaan, vooral >65 jaar, 30-50% krijgt complicaties, operatie 3D of met robot)
 - Prehabilitatie is gericht op:
 1. Bewegen
 2. Voeding
 3. Intoxicaties verminderen
 4. Welbevinden verbeteren
 - Per 4 patiënten die prehabiliteren kun je 1 complicatie voorkomen
 - Onderzoek is bijna klaar. 65 van de 66 patiënten zijn geïncludeerd
 - Toekomst:
 1. Deel in ziekenhuis
 2. Deel in eerste lijn
 3. Deel met alleen hulp en adviezen van fysio
 4. Deel eigen regie met online ondersteuning
2. Presentatie Miriam de Werd, beleidsadviseur preventie en leefstijl.
 - Rol van leefstijlloket bij prehabilitatie
 - Niet oncologische grote buikoperaties worden via het leefstijlloket doorgestuurd naar de eerste lijn.
 - Bij doorverwijzing via leefstijlloket nooit prehabilitatie in ziekenhuis
3. Presentatie Mayke de Klerk, verpleegkundige
 - Eerste resultaten van de pilot, is uitsluitend nog een indicatie
 - 66 patiënten zijn geïncludeerd (1 moet nog), helft prehabilitatie in ziekenhuis, andere helft in eerste lijn.
 - Goede vooruitgang op alle fronten, zowel in eerste lijn als in ziekenhuis
 - Alle patiënten zijn zeer tevreden.
 - Patiënten geven aan dat ze graag een oefenprogramma postoperatief zouden willen. Wij hebben aangegeven dat we dat allang hebben in alle deelnemende

praktijken. Bijzonder dat zowel Mayke als Emiel hier niet van op de hoogte waren.

Hierna gaan we verder met de reguliere vergadering, waarbij nog 6 leden online aansluiten.

1

Opening

Opening door Jolanda en vaststellen agenda. Dionne van Vlerken (Boxtel) wordt welkom geheten als nieuw lid.

Vaststellen agenda

1. Opening
2. Notulen vergadering 25.04.24
3. Mededelingen
4. Ingekomen stukken
5. stand van zaken werkgroepen
6. rondvraag
7. sluiting

2 Notulen vergadering d.d. 25-4-2024

De notulen van de vorige vergadering worden door iedereen goedgekeurd.

3 Mededelingen

- op 13 juni is de online ALV via Teams. Uitnodiging is inmiddels per mail ontvangen
- aan het eind van het jaar komt er ook nog een scholingsdag (6 studiepunten)
- Eline is 18 weken zwanger en Richelle 19 weken, beide van harte gefeliciteerd.
- **Jolanda heeft de notulen van de andere regio's bekeken:**
 - **Bij radiotherapie met bewegingsbeperking kun je mogelijk wel chronische machtiging krijgen. Als je mail stuurt naar verzekeraar met goede onderbouwing, wordt er regelmatig toch een chronische machtiging afgegeven.**
 - **Er zijn websites voor onvruchtbaarheid na kanker: [freya.com](https://www.freya.com) en [donorkind.nl](https://www.donorkind.nl)**

4 Ingekomen stukken: er zijn geen ingekomen stukken

5 Stand van zaken werkgroepen

1. Smoelenboek: app groep is aangemaakt, moet nog verder opgezet worden
2. Format notulen en agenda: is een start mee gemaakt. De vraag is of er vanuit het bestuur eisen aan verbonden zijn ?
3. Introductie nieuwe leden: hiervoor is nog niets voorhanden, moet nog opgestart worden. Esther gaat bij andere regio's informeren hoe zij dat geregeld hebben.
4. Format casuïstiek: dit moet nog geregeld worden

5. Planning vergaderingen: dit is geregeld voor de laatste vergadering van dit jaar en 4 vergaderingen voor volgend jaar. Anja geeft aan dat het slim is om een 5^e vergadering te plannen ivm de 80% aanwezigheidsplicht. Er is onduidelijkheid over hoe deze 80% berekend wordt. Anja gaat dit navragen en komt er op terug. Indien nodig kunnen we dan nog een 5^e vergadering inplannen.

Planning vergaderingen:

- **25 september:** online, georganiseerd door Eline en Paulien, onderwerp: “in dialoog met de huisarts”. Mocht dit niet lukken, dan een casuïstiek. Tevens de voortgang van de werkgroepen bespreken
- **23 januari:** korte vergadering en aansluitend een borrel. We hebben nog een potje van €500,- dat hiervoor gebruikt kan worden. Kan dus ook op externe locatie
- **7 april:** online, georganiseerd door Umran. Onderwerp: ‘wat zijn de behoeften en verwachtingen van Turkse vrouwen met borstkanker t.a.v. oncologische revalidatie. Patiënten met een migratie-achtergrond en de ervaringen ervan’. Dit betreft haar afstudeer-onderzoek
- **17 juni:** Bezoek aan de Da Vinci kliniek in Waalwijk, hyperbare zuurstoftherapie. Indien gewenst kunnen we na afloop nog een presentatie krijgen van een fysiotherapeut die daar werkzaam is. Ninke heeft dit geregeld
- **24 september:** online, casuïstiek

6 Rondvraag:

- **Eline: intake prehabilitatie-traject duurt erg lang. Wat kunnen we hierin aanpassen?**
 1. **Eerste training deels gebruiken voor testen (1RM testen)**
 2. **Hele programma in het begin al inplannen**
 3. **Flexibel zijn met plannen in groepen**
- Maaike krijgt geen mails. Ilse R. heeft haar mailadres en gaat dit oplossen
- Ilse R: afmelden voor vergaderingen per mail: ooitisnu@gmail.com en indien mogelijk 24 uur van tevoren
- Nora meldt dat haar praktijk lagere tarieven hanteert voor de prehabilitatie. Dit omdat ze veel buitenlandse patiënten hebben met een kleine beurs. Als groep besluiten we dat we in principe de afgesproken tarieven hanteren, maar dat er altijd een mogelijkheid is om een uitzondering te maken, mits goed onderbouwd. Nora heeft dit prima gedaan.
- Nora heeft ‘breiboezems’ en andere gebreide hulpmiddelen meegebracht. Deze worden gebreid door vrijwilligers en kunnen besteld worden op www.breiboezem.nl. Floor geeft aan dat www.proudbreast.nl ook een goede site is om soft cups te bestellen

Actielijst:

Zie werkgroepen, Tijdens de bijeenkomst van september komt elke werkgroep aan bod om iets te vertellen over de voortgang.

Wie	Wat	Wanneer

