

Notulen

FyNeOn overleg regio			
Datum	Donderdag 21-11-2024		
Locatie	online	Tijd	18.30
Notulist	Peter		
Voorzitter	Femke		
Afgemeld	Birgit, Patricia, Bianca, Lianne, Marloes, Frans		

1. Opening ; online artikel bespreking ; “The Triad of Sleep, Immunity, and Cancer; A Mediating Perspective.”

Wel een review, geen systematic review. De inleiding en het doel is goed afgebakend. De methode is echter niet duidelijk en er wordt vrij snel vloeiend overgegaan naar uitgebreide resultaten/een samenvatting. De klinische relevantie wordt benoemd, echter is de wetenschappelijke onderbouwing nog niet heel sterk. De conclusie is helder, maar er is geen discussie waar echte kanttekeningen worden gezet.

Een goede slaap lijkt een sterke relatie te hebben tot een goede werking van je immuunsysteem, wat weer van groot belang kan zijn voor patiënten met kanker. De consensus in de vergadering was dat slaaphygiëne altijd besproken wordt bij patiënten, maar we tot nu toe geen grotere interventie doen zoals bijv. een slaapdagboek.

2. Bespreking vorige notulen
 - a. Geen bijzonderheden
3. Mededelingen
 - a. Wietske Bulkman en Aaron Heeren worden vervangers van Carry en Leny. Die stoppen per 1 januari 2025 bij FyNeOn en zij nemen hun stokje over.
 - b. Femke is bij bijeenkomst rondom nazorg in Amphia geweest. Heeft gevraagd waarom FyNeOn niet betrokken is geweest. In januari is er wederom contact met Amphia om te kijken hoe de FyNeOn-leden meer betrokken kan worden in de nazorg, maar ook betrokken kan worden bij de PR voor het amphia.
 - c. <https://www.wkof.nl/>
<https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/bewegenenkankerinfo/>
Nieuwe website met informatie voor patiënten en zorgprofessionals over

bewegen en kanker. Lijkt steeds grotere bekendheid te krijgen. Handig te weten dat patiënten hierop terecht kunnen komen en met vragen kunnen komen.

- d. Marlou is in Oosterhout gestopt, is nu op dinsdag vrij voortaan. Werkt nu nog in Rijsbergen en Hoogerheide.
 - e. Het lijkt alsof patiënten na een (borst)operatie geen of weinig oefeningen meer mee krijgen vanuit het ziekenhuis.
Idee vloeit eruit voort om een van de fysieke vergaderingen van 2025 samen te kijken naar welke oefeningen wij geschikt vinden bij bepaalde aandoeningen.
4. Ingekomen stukken
 5. Vaste agendapunten
 - Hoe is de spreiding in elke regio? Gb
 - Declaratiecodes en chronische machtigingen
 - CZ keurt oude diagnosecodes niet meer goed. Per oktober 2024 zullen nieuwe behandelcodes gebruikt moeten worden bij bijv. oedeemtherapie. Je mag gewoon nieuwe diagnosecodes aanmaken binnen dezelfde behandelserie van het dossier.
 - Intern doorverwijzen
 - Multidisciplinair overleggen
 6. Notulen andere regio's: Marjanne
 - a. Door drukte niet aan toegekomen dit keer. Monique neemt het de vorige keer op en bereid voor de eerstvolgende vergadering een overzichtje van de andere regio's.
 7. Vaststellen data 2025:
 - a. **9 januari 2025 bij Honingraad**, Johan Willem Frisolaan 100 in Breda.
Vergadering met nieuwjaarsborrel! - 18:30 start vergadering
 - i. Vragen die opkwamen tijdens de vergadering voor Honingraad:
 1. Wat voor activiteiten en lezingen zijn er? Voor wie zijn die bedoeld?
 2. Kun je als zorgprofessional je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor cliënten?
 3. .
 - ii. Idee van misja om als bedankje iets te geven wat voor de Honingraad van nut is. (iets met sticker van fyneon erop bijv.?) Gaat misja navragen. Monique wilt dit gaan halen.
 - b. **13 maart 2025 ALV**
 - c. **27 maart 2025 – Oefeningen na buikoperaties (+do's en dont's bij stoma's), borstoperaties, prostaatOK met lymfoedeem samen doornemen.** 9 januari groepjes maken en gezamenlijk voorbereiden. Locatie: Revant.
 - d. **15 mei 2025 –** Mogelijk plastisch chirurg als spreker? Onderwerp: wel of niet reconstructie? Of Yvette / casus / artikel?
 - e. **4 september 2025 – Online** (Yvette 2^e lijns fysiotherapeute ziekenhuis / casus bespreking?)
 - f. **28 oktober 2025 ALV**

g. 6 november 2025 – Artikel bespreking

8. Rondvraag
9. Marlou: Patiënt na reconstructie na mamma-amputatie. Is gaan ontsteken en weer verwijderd. Erg slechte schoudermobiliteit. Nu pas 1x gezien. Ziet dan nu dat het erg belangrijk is dat er tijdig met oefeningen gestart moet worden

Onderwerpen in de pijplijn:

- *Revalidatie wetenschapper slaapproblemen: Esther Slotboom*
- *Ergotherapie bij oncologie*
- *Longarts*
- *Oncologie verpleegkundige*
- *Casus bespreking*
- *Ontwikkelingen reconstructie*
- *Longarts*
- *Hyperbare zuurstofkamer Waalwijk*