

# Notulen

FyNeOn overleg regio			
Datum	Donderdag 26-09-2024		
Locatie	PMC Heusdenhout, Wilderen 2 te Breda	Tijd	18.30
Notulist	Peter		
Voorzitter	Femke		
Afgemeld			Presentielijst door charlotte bijgehouden

## 1. Opening / Spreker Sander van Ooijen

Collega van Frans: Sander van Ooijen

Ademwerk/Breathwork presentatie

- ➔ Ademhalingsoefening in de groep gedaan
- ➔ Norm van ademhaling was 5-8hh per minuut, is tegenwoordig 12-18hh per minuut in de richtlijn tegenwoordig. Maar 5-8hh is beter volgens de oude literatuur en lijkt veel optimaler voor je lijf.
- ➔ Ademhalingsfrequentie is dysfunctioneel wanneer bijv. ademhalingsfrequentie hoog (20-25hh) is wanneer je in bed ligt.
- ➔ Voorkeur is neus in – neus uit ademhaling boven neus in / neus uit ademhaling.
- ➔ Diafragmatische ademhaling is meest optimaal.
- ➔ Ademhalingsritme heeft invloed op het sympatische (actie) en parasympatische zenuwstelsel (rust). N. vagus stimulatie door bijv. een rustige / lage ademhaling zorgt voor remming van cortisol en adrenaline.

Be mind ademhaling / Be mind coaching is mooie aanvulling van basisademhaling tot diepere kennis over de stress-as. Korting kan via Sander geregeld worden op de online variant (wordt nog geaccrediteerd)

2. Bespreking vorige notulen
3. Mededelingen
  - a. Yvette gestopt als voorzitter regio Breda. Femke neemt het stokje over, Peter blijft notulist.
  - Bestuur FyNeOn
    - Aanwezigheidsplicht wordt bijgehouden. Wordt over 2 jaar bijgehouden. De gene die dit jaar 2x missen, krijgen van de regionale voorzitter een bericht dat hij/zij het jaar erop alles aanwezig moeten zijn. Tegenprestatie bij niet behalen van aanwezigheidsplicht kan bijv. zijn deelname aan een commissie aankomend jaar.
    - De scholing is niet geaccrediteerd op dit moment, zijn nog in afwachting van een scholing via avans+. Bedoeling is wel dat er een scholing komt.
  - Verdere inbreng leden
4. Vaste agendapunten
  - Hoe is de spreiding in elke regio?
  - Declaratiecodes en chronische machtigingen
    - Menzis en anderzorg vullen eerste 20 AV aan bij chronische indicatie. Zowel bij oedeem als bij \*\*69 of \*\*68 codes.
  - Intern doorverwijzen
  - Multidisciplinair overleggen
5. Notulen andere regio's: 21 november Marjanne.
  - a. Voglende vergadering wordt een teamsvergadering. Artikel van ALV gezamenlijk doornemen. Juiste scoringslijst nog selecteren!
6. Volgende vergadering; vaststellen data 2025, vaststellen commissieleden 2025?
7. Rondvraag
  - a. Marjanne had doorgemailed van een bijeenkomst in het amphia voor patiënten. Niemand van fyneon had hier een bericht van gekregen vanuit het amphia.
  - b. Vraag over of er een kinderboek met uitleg over oncologie bestaat . Chemo Kasper:  
<https://www.kinderkankernederland.nl/productcategorie/kinderen/chemo-kasper>
8. Afsluiting

**Onderwerpen in de pijplijn:**

- Revalidatie wetenschapper slaapproblemen: Esther Slotboom
- Ergotherapie bij oncologie
- longarts
- Oncologie verpleegkundige
- Casus bespreking
- Ademcoach
- Ontwikkelingen reconstructie

*- Bij honingraad een keer vergaderen + spreker om informatie te krijgen over wat honingraad doet/kan?*